

# 膝痛を予防して春を楽しもう!!

春になり、皆さんはどんなことを楽しみたいですか？膝の痛みに着目して、自宅でできる運動やストレッチのポイントを理学療法士がお伝えします。



日時：令和4年4月12日（火）

13時30分～14時30分

場所：まちなか図書館

ヘルス&ウェルネス スペース

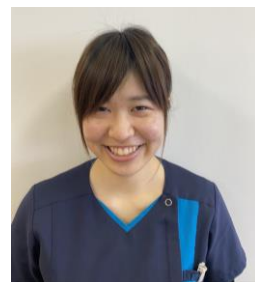
定員：15名（当日先着）

持ち物：筆記用具

参加料：無料



講師：(医) 整友会  
伊藤舞佳



江崎病院  
濱崎凧



豊橋市まちなか図書館

〒440-0888 豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F・3F

●電話番号 / 0532-21-5518 ●開館時間 / 9:00～21:00

●休館日 / 第4金曜日（祝日の時は前日）、年末年始、特別整理期間

豊橋市 まちなか図書館

検索

▼ホームページ

